

# ERGOTHÉRAPEUTE

## Le métier

L'ergothérapeute contribue au traitement des troubles et des handicaps de nature psychique, somatique ou intellectuelle créant une désadaptation ou une altération de l'identité.

Il aide à la réinsertion des personnes atteintes de ces troubles.

L'ergothérapie sollicite les fonctions déficitaires et les capacités résiduelles des personnes âgées pour leur permettre de maintenir, récupérer ou acquérir la meilleure autonomie possible.

Après avoir examiné la personne âgée et évalué ses capacités, ses déficiences ainsi que son degré d'autonomie, l'ergothérapeute détermine une démarche individualisée comprenant des activités thérapeutiques.

Il propose les solutions techniques nécessaires : aménagement du mobilier, communication, habillage, hygiène.

## Les aptitudes

Savoir créer une relation de confiance et être à l'écoute du patient âgé et de son entourage, pour apporter la meilleure réponse à ses besoins.

Eduquer et conseiller le patient âgé et son entourage en vue d'une démarche d'autonomisation.

Savoir travailler en équipe.

## La formation

<https://www.lesmaisonsderetraite.fr/formations/ergotherapeutes.htm>